

LA SELECTION BOWMANN

- **Swedish Massage**

Son objectif : dissoudre toutes les tensions, tonifier le corps et relancer la circulation sanguine.

Le massage suédois est le remède idéal contre le stress : ses effets sont remarquables pour la forme physique du corps et de l'esprit.

Its goal: to dissolve all the tensions, to tone the body and to revive the blood circulation.

The Swedish massage is the ideal remedy against stress: its effects are remarkable for the physical form of the body and the mind.

Durée:1h/1h30

Tarif : 170 € / 230 €

- **Deep Tissue Massage Prestige**

Ce massage se concentre sur les muscles profonds. Il permet un déclenchement naturel de guérison du corps et une détente absolue.

This massage focuses on the deep muscles. It allows a natural trigger of healing of the body and an absolute relaxation.

Durée:1h/1h30

Tarif : 180 € / 240€

- **Californian Massage**

Le Massage Californien est un massage de détente, effectué avec l'aide d'huiles.

Les mouvements sont fluides, continus et complétés par des pétrissages et de longs effleurements.

Il a pour effet principal de débloquer les tensions et de permettre au corps un abandon absolu.

The Californian Massage is a relaxing massage, performed with the help of oils.

The movements are fluid, continuous and complete by kneading and long strokes.

Its main effect is to unblock the tensions and to allow the body an absolute abandonment.

Durée:1h/1h30

Tarif : 170 € / 230€

- **Massage « Sérénité Absolue du corps» Signature treatment /Absolute Serenity of the Body**

Ce rituel permet une détente profonde .

Un massage complet du corps avec le Baume Sublimateur Nutritif La Cure Officine qui redonne à la peau confort, souplesse et hydratation. Cette expérience sensorielle favorise la relaxation et apaise les tensions musculaires. La peau est ressourcée et la sérénité intérieure, retrouvée.

This ritual allows an absolute relaxation.

A complete body massage with the Nutritive Baume Sublimateur La Cure Officine restores skin comfort, suppleness and hydration. A sensory experience that promotes relaxation and soothes muscle tension. The skin is refreshed .

Durée:1h/1h30

Tarif : 180 € / 240€

« FIRM ALLURE »

- **Soin Exfoliant Rénovateur corps /Body scrub Treatment**

Grâce à ses vertus énergisantes et tonifiantes de l'écorce d'orange net sels marins, ce soin exfoliant rénovateur sublime l'épiderme, le rendant lisse, doux et soyeux au toucher. Une expérience vivifiante pour retrouver une peau ressourcée en vitamine et pleine d'éclat.

Energizing and toning virtues of orange peel net marine salts, this exfoliating renovator sublimates the skin, making it smooth, soft and silky to the touch. An invigorating experience to find a skin revitalized with vitamin and full of radiance.

Durée : 1h

Tarif : 150 €

- **Body Treatment « Firm and Smooth »with sculpting Massage anti-cellulite**

Véritable soin remodelant du corps : pétrissage, palper-rouler, mouvement décongestionnants et pressions.

Ce traitement réduit l'aspect irrégulier de la peau et sculpte le corps qui retrouve sa légèreté.

Really remodeling body care: kneading, palpating-rolling, decongestant movement and pressure.

This treatment reduces the irregular appearance of the skin and sculpts the body which regains its lightness.

Durée:1h/1h30

Tarif : 170 € / 230 €

Package « Intensif pour votre corps »

PACKAGE « INTENSIVE TREATMENT FOR YOUR BODY » :

- **3 traitements de massage SCULPTANT**
- **3 treatments of SCULPTING Massage**

Prix: 500 €

- 5 traitements de massage SCULPTING
- 5 treatments of SCULPTING Massage

Prix: 840 €

L'EXPERIENCE H2B0 : meeting water

I. Sauna ou hammam turque (Inserer une photo)

II. Douche SENSORY SKY : (Photo)

Donne le sentiment unique d'être en plein air.

Avec SENSORY SKY, tous les sens sont en éveil.

Différents types de pluie, brouillard, luminothérapie, parfum se complètent pour former une chorégraphie de phénomènes climatiques et d'ambiance naturelle.

III. Swedish Massage Son objectif : dissoudre toutes les tensions, tonifier le corps et relancer la circulation sanguine.

I. Hammam turque

II. Douche Horizontale /Horizontal Shower(Photo)

Permet de se doucher allongé pour un effet équilibrant (BALANCING), revitalisant(ENERGIZING) ou déstressant (DE STRESSING) selon la chorégraphie préprogrammée choisie .

III. Massage relaxant Californien

Sauna or turkish hammam (Insert a photo)

Shower SENSORY SKY: (Photo)

Gives the unique feeling of being outdoors.

With SENSORY SKY, all the senses are awake.

Different types of rain, fog, light therapy, perfume complement each other to form a choreography of climatic phenomena and natural ambience.

Swedish Massage Its goal: to dissolve all the tensions, to tone the body and to revive the blood circulation.

Turkish Hammam

Horizontal Shower / Horizontal Shower (Photo)

Lets you lie down for a balancing effect (BALANCING), revitalizing (ENERGIZING) or de-stressing (DE STRESSING) according to the pre-programmed choreography chosen.

III. Relaxing massage Californian

Durée : 1h45 minutes

Prix: 250 €

L'INNATENDU/UNEXPECTED

I. WELCOMING FOOT BATH : (Photo)

Le programme VITALIZE détend, rafraîchit et revigore.

Les pieds sont d'abord plongés dans de l'eau chaude peu profonde, puis les quatre buses commencent à masser les zones réflexes avec une intensité croissante et à des températures différentes.

Le corps tout entier est revitalisé peu à peu, avec une action vivifiante encore perceptible longtemps après.

II. Soin visage Signature BOWMANN

« Se retrouver » à Paris ! Durée 1h

Soin inspiré du massage japonais kobido : lifting naturel par excellence.

Véritable « Work out » pour le visage, lutte contre les signes visibles du temps.

WELCOMING FOOT BATH: (Photo)

The VITALIZE program relaxes, refreshes and invigorates.

The feet are first immersed in shallow warm water, then the four nozzles begin to massage the reflex zones with increasing intensity and at different temperatures.

The whole body is revitalized little by little, with a vivifying action still perceptible long after.

II. BOWMANN signature facial care

« Se retrouver " in Paris! 1h

Care inspired by Japanese kobido massage: natural face lift with excellence.

True "work out" for the face, fighting against the visible signs of time.

Durée :1h15 minutes

Prix: 190 €

LA TRANSFORMATION /THE TRANSFORMATION

I. Hamman turque ou Sauna

II. Soin exfoliant Rénovateur Corps aux écorces d'orange et sels marins.

III. Douche Horizontale /Horizontal Shower(Photo)

Permet de se doucher allongé pour un effet équilibrant (BALANCING),revitalisant(ENERGIZING) ou déstressant (DE STRESSING) selon la chorégraphie préprogrammée choisie.

IV.Body treatment « Firm and Smooth »with Sculpting Massage Anti-cellulite.

Turkish Hamman or Sauna

Exfoliating Body Renovator with orange peel and marine salts.

Horizontal Shower (Photo)

Lets you lie down for a balancing effect (BALANCING), revitalizing (ENERGIZING) or de-stressing (DE STRESSING) according to the pre-programmed choreography chosen.

IV.Body "Firm and Smooth" treatment with Sculpting Anti Cellulite Massage.

Durée: 2h30

Prix: 360 €

LA REFERENCE Bowmann/THE REFERENCE Bowmann

Accès au Spa de l'hôtel Bowmann: (photo)

- **Hamam turque**
- **Sauna**
- **Jacuzzi**
- **Piscine**

Massage Sérénité Absolue du Corps 1h

Access to the Spa of the Bowmann Hotel: (photo)

Turkish Hammam

Sauna

jacuzzi

Swimming pool

Absolute Serenity of The Body Massage 1h

Durée: 3h

Prix: ?????

Possibilité d'inclure une réservation au restaurant avec supplément du lundi au vendredi .

Thé/Café Gourmand sur demande .

Possibility to include a reservation at the restaurant with additional payment from Monday to Friday.

Gourmet tea / coffee on request.

La fantastique

Journée (1/2 journée) au Spa Bowmann :

Création sur mesure à la demande.

Contact :

Emilie, Medina

Soin visage signature Bowmann

- « Se retrouver à Paris ! »

**Un soin inspiré du massage japonais kobido : lifting naturel par excellence.
Véritable « Work out» pour le visage,lutte contre les signes visibles du temps.
Sculpting massage sur les 40 muscles du visage.
Relance la micro-circulation et draine les toxines .
Sculpte, redessine, défatigue, relance la production de collagène.
Anti-poches ,anti-cernes,anti-stress.**

**Votre visage retrouve son véritable éclat!
Ce soin,rythmé par des mouvements précis favorise une profonde relaxation du corps et de l'esprit.**

**A treatment inspired by Japanese kobido massage: a natural face lift par excellence.
True "work out" for the face, fighting against the visible signs of time.
Sculpting massage on the 40 muscles of the face.**

**Restarts micro-circulation and drains toxins.
Sculpts, redraws, relaxes, revives collagen production.
Anti-bags, concealer, anti-stress.**

Your face regains its true brilliance!

This treatment, punctuated by precise movements, promotes a deep relaxation of body and mind.

Durée :1h30

Prix : 260 €

Soins Visage hors du commun! by Lacure Officine

- **Soin Synergie Pureté Détox**

Ce soin apaisant et purifiant, composé d'huile d'abricot, d'élixir végétaux ainsi que des plantes rares qui ont la capacité de survivre dans les environnements les plus extrême, est spécialement conçu pour protéger la peau contre les facteurs de stress oxydatif, environnemental et émotionnel, en rétablissant l'équilibre acide-base optimal. Il resserre les pores dilatés et estompe les rougeurs et imperfections. Véritable soin detox, le teint parait visiblement plus frais, la peau est revitalisée et retrouve éclat et sérénité.

This soothing and purifying care, composed of apricot oil, vegetable elixir as well as rare plants that have the ability to survive in the most extreme environments, is specially designed to protect the skin against oxidative stressors, environmental and emotional, by restoring the optimal acid-base balance. It tightens dilated pores and fades redness and blemishes. True detox care, the complexion seems visibly cooler, the skin is revitalized and regains radiance and serenity.

Durée 60 min / 90 min

Tarif : 170 € / 230 €

- **Soin Age Défense Secret d'Officine**

Reminéralisant et riche en anti-oxydant, le Soin d'exception est un véritable expert pour séduire activement le vieillissement cutané, grâce au complexe Age Défense +. L'effet tenseur est immédiat, la peau paraît visiblement repulpée, rides et ridules s'estompent. Les traits sont lissés, le teint est lumineux pour un visage resplendissant de jeunesse, de luminosité et de vitalité !

Remineralising and rich in anti-oxidant, the Exceptional Care is a true expert to actively seduce skin aging, thanks to the Age Defense + complex. The tightening effect is immediate, the skin appears visibly plumped, wrinkles and fine lines fade. The strokes are smoothed, the complexion is luminous for a radiant face of youth, luminosity and vitality!

Durée : 1h45

Tarif : 260 €

Soin Expert Homme

Ce soin expert spécialement conçu pour les hommes en quête de résultats et d'efficacité. La peau est nettoyée, rééquilibrée et hydratée en profondeur pour un teint visiblement unifié. Rides et ridules s'estompent, les traits paraissent lissés. Associé à un cocktail minéral, ce soin est concentré en actifs ressourçant et revitalisants pour une peau tonique et resplendissante de santé.

This expert care specially designed for men in search of results and efficiency. The skin is cleansed, rebalanced and deeply hydrated for a visibly unified complexion. Wrinkles and fine lines fade, the features appear smoothed. Associated with a mineral cocktail, this treatment is concentrated in rejuvenating and revitalizing active ingredients for a toned and radiant health skin.

Durée : 60 min

Tarif : 170 €

LES SOINS CIBLÉS /TARGETED CARE

- **Soin spécifique contour des yeux**

Massage drainant ciblé .

Défatigue le regard, relance la micro-circulation sanguine,draine les toxines .

Anti-poches ,anti-cernes,anti-stress.

Specific eye contour treatment

Draining massage targeted.

Restores the eye, stimulates the microcirculation, drains the toxins.

Anti-bags, concealer, anti-stress.

Durée : 45 min

Tarif : 140 €

- **Massage du dos 45 minutes**

- **Back massage 45 minutes**

Durée : 45 min

Tarif : 150 €

- **Soin Jambes légères 30 minutes**

Massage drainant,favorise la circulation lymphatique ,active la circulation sanguine et draine les toxines.

Soulagement immédiat.

Light Legs Treatment 30 minutes

Draining massage, promotes lymphatic circulation, activates blood circulation and drains toxins.

Immediate relief.

Durée : 30 min

Tarif : 130 €

Tapez pour saisir le texte
Tapez pour saisir le texte